

Speiseplan für März 2023 – Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 27.02. – 03.03.23	Käse – Haferflocken – Klopse <small>A, A1, B, C, E, S</small> Tomaten – Paprika – Soße <small>A, A1, B, C</small> Parboiledreis Honigmelone	Kartoffelcremesuppe mit Möhren Lauch und Sellerie <small>B, C</small> Vollkornbrötchen <small>A, A1</small> Apfelmark mit Vanillesoße <small>B, C</small>	Wurstgulasch <small>A, A1, B, C, R, S, 1, 2, 16</small> Nudeln <small>A, A1</small> oder Kartoffeln Eisbergsalat mit Joghurt dressing <small>B, C</small> Zitronenjoghurt <small>B, C</small>	Hackbraten (Rind- und Schweinehack) <small>A, A1, B, C, R, S</small> Kartoffeln, Butterbohnen <small>B, C</small> Birnen	Paniertes Seelachsfilet ^F Reis oder Kartoffeln Dill – Senf – Soße <small>A, A1, B, C</small> Chinakohl – Apfel – Salat Multivitaminsaft
Woche 2 06.03. – 10.03.23	Blumenkohl – Käse – Medaillons <small>A, A1, B, C, E</small> Kartoffeln Blumenkohl <small>A, A1, B, C</small> Vanillequark <small>B, C</small>	Bratwurst <small>B, C, R</small> Nudeln <small>A, A1</small> Paprika -Tomatensoße <small>A, A1, B, C</small> Orangensaft	Feiertag	Schnitzel „Cordon Bleu“ (Schweinefleisch) <small>A, A1, B, C</small> Kartoffeln Mischgemüse <small>A, A1, B, C</small> Himbeerjoghurt <small>B, C</small>	Kabeljaufilet (Fisch) Reis oder Kartoffeln Petersiliensoße <small>A, A1, B, C</small> Rotkrautsalat Eis <small>B, C</small>
Woche 3 13.03. – 17.03.23	Nudeln <small>A, A1, B, C</small> Tomatensoße mit Schnippelwurst <small>A, A1, B, C, 1, 2, 16</small> Fruchtmus mit Vanillesoße <small>B, C</small>	Kartoffeln, Kräuterquark <small>B, C</small> Leberkäse <small>A, A1, 1, 2</small> Gurkensalat Schokopudding <small>B, C</small>	Kohlsuppe mit Kartoffeln und Möhren, Knacker <small>1, 12, 16, R</small> Vollkornbrot <small>A, A1</small> Kirschquark <small>B, C</small>	Eierragout <small>A, A1, B, C, S</small> Kartoffeln Kiwi	Hefeklöße <small>A, A1, B, C, E</small> Sauerkirchsuppe
Woche 4 20.03. – 24.03.23	Bunte Nudeln Schinken – Sahne – Soße <small>1, 2, 16, A, A1, B, C, R</small> Tomaten – Gurken – Mais – Salat Grießpudding mit Erdbeersoße <small>B, C</small>	Paniertes Fischfilet <small>A, A1, B, C, R</small> Spinat <small>B, C</small> Kartoffeln Apfel	Hackpfanne (Rinderhack) mit Zwiebeln, Paprika, Zucchini <small>B, C, R, S</small> Reis oder Kartoffeln Skyr mit Pflirsich <small>B, C</small>	Jägerschnitzel <small>A, A1, B, C, E, S, 1, 2, 16</small> Kartoffeln, Milchbohnen <small>A, A1, B, C</small> Kirschmilch	Erbsensuppe mit Wiener Würstchen <small>1, 2, R</small> Vollkornbrot <small>A, A1</small> Vanillepudding <small>B, C</small>
Woche 5 27.03. – 31.03.23	Fischstäbchen (Seelachs) <small>A, A1</small> Reis oder Kartoffeln Honig – Senf – Soße <small>A, A1, B, C</small> Apfel - Möhren - Salat Schokomilch	Hühnerbrühe mit Buchstabennudeln <small>A, A1, R</small> Vollkornbrötchen <small>A, A1</small> Rote Grütze <small>A, A1</small>	Senfej <small>A, A1, B, C</small> Kartoffeln Rote Bete Quark/Joghurtcreme mit Honig <small>B, C</small>	Schweinegeschnetzeltes <small>A, A1, B, C, R, S</small> Spätzle <small>A, A1, E</small> Gewürzgurken ⁴ Rhabarbersaftschorle	Milchreis Erdbeersoße

Änderungen behalten wir uns vor.